

## *Psychosoziale Gesundheit von Frauen*



*Frauenzentrum St. Pölten - 3100 St. Pölten, Linzer Straße 16*

**Telefonische Anmeldung ist unbedingt erforderlich: 0676/30 94 773**

# FRAUENTREFF

**DONNERSTAG von 17:00 bis 19:00 Uhr**

**16. März, 6. April, 4. Mai, 1. Juni, 6. Juli, 3. August,  
7. September, 5. Oktober, 9. November, 7. Dezember**

Wir laden zu einer „Offenen Runde“ ins Frauenzentrum ein.  
In gemütlicher Atmosphäre lernen Sie andere Frauen kennen. Bei Kaffee, Tee und Kuchen haben Sie die Möglichkeit, Ihre Lebenserfahrungen auszutauschen und gemeinsame Aktivitäten zu planen.

***Der Kontakt mit anderen Frauen stärkt Sie, ermutigt Sie und eröffnet Ihnen neue Perspektiven.***

*Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt - herzlich willkommen!*

**Mit Christine Sporidis - Akademische psychosoziale Lebensberaterin**